



健康づくりを通して人の輪をつくる

# ふまねっとサポーター養成講習会

栃木県

2023年度受講者募集

## ふまねっと運動とは？

あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

## 運動が苦手でも大丈夫！

「ふまねっとサポーター」は、ふまねっとの安全を管理し、健康教室を楽しく盛り上げる“進行役”。時には失敗したりズッコケたりして、参加者から親しまれる存在です。だれもが地域の“担い手”として活躍できるように考えられた資格です。

## 7月1日(土)

13:00～16:30

(受付開始 12:30)

## とちぎ生きがいづくりセンター

### 栃木県シルバー大学校中央校

(栃木県宇都宮市駒生町3337-1)

☆受講料 7,000円

☆内容 地域住民対象に、安全に指導するための知識と技術を学びます。(実技講義)

☆対象 どなたでも受講できます。

☆権利 受講の上、認定NPO法人ふまねっとの正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する資格と権利が得られます。翌年度より年会費(3,000円)をご納入頂くことで、資格が更新されます。

☆申込 裏面申込用紙にて、6月16日(金)までにお申し込みください。受付後、受講料の事前振り込み(10日前まで)をお願いいたします。

ふまねっとステップ例

		さあたいへん
おいけにはまって		
		どんぶりこ
どんぐりころころ		

申込み先

【シルバー大学生・OB等】→ シルバー大学校各校窓口へ提出またはFAX

FAX:中央校028-643-6035 南校 0282-25-3873 北校 0287-43-9020

【一般の方】→ 認定NPO法人ふまねっと FAX 011-351-5888

☆主催 社会福祉法人 とちぎ健康福祉会 宇都宮市駒生町3337-1 TEL 028-650-3366

☆協力 認定NPO法人ふまねっと 札幌市白石区栄通19丁目2-7 TEL 011-807-4667  
一般財団法人長寿社会開発センター、一般財団法人栃木県老人クラブ連合会

### ⚠ 新型コロナウイルス対応について

- 体調不良の方、新型コロナウイルスの感染または濃厚接触により行動制限を求められている方は受講をご遠慮ください。日程の振替または受講料の返金を承ります。
- 講習会は定員を減らし、感染予防対策をして開催します。

「ふまねっとサポーター」は認定NPO法人ふまねっとが認定する資格です。 ふまねっと (R)

●資格認定機関NPO法人ふまねっとより受講申込みされる皆様へ

- ふまねっと運動は、ふまねっとサポーターまたはふまねっとインストラクター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。（入会金免除）
- 会員規約は NPO 法人ふまねっとのホームページよりご確認ください。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導する場合には、資格更新のため年会費3,000円（2023年度現在）のご納入が必要です。
- 無断欠席の場合は一度お振込頂きました費用はいかなる理由においても返金できませんのでご注意ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。

**ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書**

**【シルバー大学生・OB等】→シルバー大学校各校窓口へ提出またはFAX  
 FAX：中央校 028-643-6035 南校 0282-25-3873 北校 0287-43-9020  
 【一般の方】→認定NPO法人ふまねっと FAX 011-351-5888**

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名）が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部注意事項及び個人情報の取扱について同意します。

ふりがな	ID(会員番号)		※お持ちの方のみ
氏名	性別		男 ・ 女 ・ 他
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	歳
案内送付先	<input type="checkbox"/> 自宅住所へ <input type="checkbox"/> 所属先住所へ <span style="float: right;">いずれかに✓をつけてください</span>		
自宅住所	〒 <span style="float: right;">アパート・マンション名もご記入ください</span>		
自宅 TEL	携帯電話		
自宅 FAX			
メールアドレス			
所属先名称	役職名		
所属先住所	〒 <span style="float: right;">アパート・マンション名もご記入ください</span>		
所属先 TEL	所属先 FAX		
受講日	西暦 2023年 7 月 1 日	受講会場名	とちぎ生きがいづくりセンター

資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO 法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2022年11月1日現在5,750人の正会員)。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習会受講後に入会します。

(署名) \_\_\_\_\_ 年 月 日