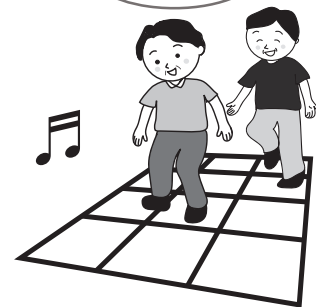


介護予防からはじめる「仲間づくり」と「まちづくり」

高齢者の歩行機能・認知機能の向上のための簡単で楽しい運動です。

ふまねっとサポーター 養成講習会



ふまねっと運動とは、あみの上をゆっくり歩く運動です。

運動が苦手でも大丈夫！ふまねっとサポーターは高齢者、障がい者を含むすべての人が、地域の健康づくりの”担い手”として活躍することができるように考えられた資格です。

ふまねっと運動を通じて地域の交流や健康づくり活動を活発にしましょう！

2021年

日時

会場

栃
木

6月26日(土)
10:00~16:30

とちぎ生きがいづくりセンター
栃木県シルバー大学校中央校
(宇都宮市駒生町 3337-1)

- ◎ 対象 どなたでも参加可能です。運動が苦手な方や高齢な方にあわせたやさしい内容です。
- ◎ 内容 実技と講義。地域住民を対象に、安全に楽しく指導する方法を学びます。
- ◎ 受講料 7,000円
- ◎ 権利 本講習を受講し正会員に入会することで、ふまねっと運動を指導する権利が得られます。受講の翌年度より年会費(3,000円)を納入頂くことで、指導資格が更新されます。
- ◎ 持ち物 筆記用具、飲み物、昼食、眼鏡(必要な方)、マスク
※動きやすい服装、靴でお越し下さい。
- ◎ 申込み 裏面申込書にご記入のうえ、6月11日(金)までにお申込みください。申し込み後10日前までに受講料のお振込をお願いいたします。

申込み先

【シルバー大学校生・OB等】→ シルバー大学校各校窓口へ提出またはFAX

FAX: 中央校 028-643-6035 南校 0282-25-3873 北校 0287-43-9020

【一般の方】→ 認定NPO法人ふまねっと FAX 011-351-5888

【主催】社会福祉法人 とちぎ健康福祉会 宇都宮市駒生町 3337-1 TEL028-650-3366

【協力】認定NPO法人ふまねっと 札幌市白石区栄通 19丁目 2-7 TEL 011-807-4667

一般財団法人 長寿社会開発センター、一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会

「ふまねっとサポーター」はNPO法人ふまねっとが認定する資格です。

ふまねっと (R)

〈 お申込みにあたっての注意事項 〉

- 受講人数が開講可能人数に満たない場合は、2週間前の時点で中止または延期のご連絡を申し上げます。
- ふまねっと運動は、ふまねっとインストラクターかふまねっとサポーター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO 法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。
- ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談下さい。
- 次年度以降も継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため次年度より年会費のご納入をお願い申し上げます。
- 一度お振込頂きました費用は、いかなる理由においても返金できませんのでご注意ください。
- 記入頂いた個人情報は、本講習に関する受講申込受付、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
- 申込受付後、確認のご連絡を申し上げます。講習日 10 日前までに受講料をお振込下さい。
〈振込方法〉郵便局備え付けの「青色」振込票をご利用下さい。誠に恐縮ですが手数料をご負担下さい。

銀行名	ゆうちょ銀行	口座記号番号	02750-0-70781
加入者名	特非) ふまねっと	※他行からのお振込の場合	ゆうちょ銀行 二七九店 当座 0070781
ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書			

私は、本受講申込書の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO 法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部（氏名、市町村名、本資格の有無、所属団体名）が公表されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書に記載の個人情報の取扱について同意します。

（※は必ず記入してください）

ふりがな※		記入日	年 月 日
氏名※	※シルバー大生→ 校 期生	性別※	男 ・ 女
生年月日※	西暦 年 月 日	年齢※	歳
住所※	〒 (-) 自宅・所属先 ※建物、アパート、マンション名もご記入下さい		
電話番号※	自宅・所属先・携帯		
FAX 番号※	自宅・所属先・なし		
所属団体名			
メール※	@		
会員番号	ふまねっとサポーター・インストラクターをお持ちの方は、会員番号をご記入下さい。 (ID)		
受講日※	2021 年 6 月 26 日 (土)	会場名 とちぎ生きがいづくりセンター	

資格登録には正会員への資格の入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用) NPO 法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO 法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地域で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています。(2020 年 12 月 1 日現在 7,437 人の正会員)。

私は、上記の活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習受講後に入会します。

(署名) _____ 年 月 日

事務局欄) 受付 返信 確認 ID _____