

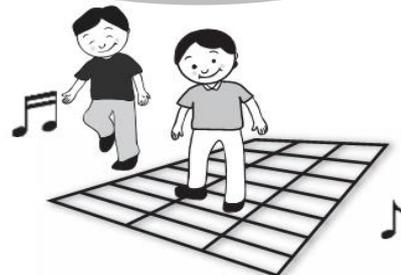
「ふまねっと運動」とは、高齢者の歩行機能・認知機能の改善のための簡単でとても楽しい運動です

ふまねっと運動で”仲間とあゆむ健康づくり”

ふまねっとサポーターになろう！

運動が苦手でも大丈夫！「ふまねっとサポーター」は、住民の社会参加や活躍の機会を増やすためにつくられた資格です。子ども、大人、高齢者、障がい者等すべての住民が、社会福祉の”受け手”ではなく”担い手”となって立ち上がり、自らの健康づくりに加え、地域の健康づくりや介護予防に貢献できる仕組みになっています。

現在、栃木県内のサポーター、インストラクター86名
シルバー大学生が地域で活躍中！



日時	会場	受講料
2月23日(土) 10:00~16:30 受付開始 9:30	とちぎ健康の森 栃木県シルバー大学校中央校 (宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ生きがいづくりセンター)	7,000円

☆ 対象 どなたでも参加可能です。

ふまねっと運動を指導するためには、受講後にサポーター資格の登録と認定NPO法人ふまねっとへの正会員入会が必要です。(登録料は受講料に含まれます。入会金・初年度年会費免除) 機関紙の送付や、スキルアップ研修会の開催により活動をサポートします。

☆ 内容 実技と講義。地域住民対象に、安全に、楽しく指導するための方法を学びます。介助が必要な方を対象にふまねっと運動を行う場合は「ふまねっとインストラクター」講習会をご受講ください。

☆ 申込み 裏面申込用紙にご記入の上、2週間前までにお申し込みください。(申込締切2/9) 申込み後、10日前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。

申込先 【シルバー大学生・OB等】→シルバー大学校各校窓口へ提出又はFAX
(FAX 中央校 028-643-6035 南校 0282-25-3873 北校 0287-43-9020)
【一般の方】→NPO法人ふまねっとへFAX011-351-5888

【主催】 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会
栃木県宇都宮市駒生町3337-1 TEL028-650-3366 FAX028-627-2522

【協力】 認定NPO法人ふまねっと
北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7 TEL 011-807-4667
一般財団法人 長寿社会開発センター
一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会



毎日40分歩こう



＜お申込にあたっての注意事項＞

- 受講人数が開講可能人数に満たない場合は、2週間前の時点で中止または延期のご連絡を差し上げます。
 - ふまねっと運動は、ふまねっとインストラクターかふまねっとサポーター資格の所有者だけに指導の権利が認められています。資格登録には、NPO法人ふまねっとの正会員への入会が必要になります。(入会金免除)
 - ふまねっと運動の指導の範囲は、日本国内に限定されます。海外での紹介、指導については当法人にご相談下さい。
 - 継続してふまねっと運動を指導される場合には、資格更新のため翌年度より年会費(2018年度現在2,000円)のご納入をお願い申し上げます。定期的に機関紙と研修会などの情報をお届け致します。
 - 記入頂いた個人情報、本講習に関する受講申込受付、連絡、認定証及び法人発行物の送付、正規使用者公表、業務上の連絡のみに使用させていただきます。予め本人の同意を得なければ、第三者に個人データを提供しません。また、本人であることを確認の上、求めに応じて開示、訂正、利用停止等を行います。
 - 申込受付後、確認のご連絡を差し上げます。講習日10日前までに受講料をお振込下さい。
- ＜振込方法＞郵便局備え付けの「青色」の払込票をご利用下さい。誠に恐縮ですが手数料はご負担下さい。

銀行名 ゆうちょ銀行 口座記号番号 02750-0-70781
 加入者名 特非) ふまねっと ※他行からのお振込の場合 ゆうちょ銀行 二七九店 当座 0070781

ふまねっとサポーター養成講習会受講申込書

私は、本受講申込の記載事項が事実であることを誓約し、ふまねっとサポーター養成講習を修了した場合、NPO法人ふまねっとのホームページ上にて申込情報の一部(氏名、市町村名、本資格の有無、所属先団体名)が公開されることについて、承諾した上で本講習に申し込みます。また、本受講申込書上部に記載の個人情報の取扱について同意します。

(※は必ず記入してください。)

ふりがな※		記入日	平成 年 月 日
氏名※	※シルバー大学生 → 校 期生	性別※	男 ・ 女
生年月日※	西暦 年 月 日	年齢※	歳
住所※	〒 () 自宅・所属先 ※建物、アパート、マンション名もご記入下さい		
電話番号※	自宅・所属先・携帯		
FAX番号※	自宅・所属先・なし		
所属団体名			
メール	@		
会員番号	ふまねっとサポーター・インストラクターをお持ちの方は、会員番号をご記入下さい。 (会員番号)		
受講日※	2019年 2月 23日(土) とちぎ健康の森 栃木県シルバー大学校		

- 資格登録には正会員への入会が必要になります。以下にご署名をお願いいたします。

(講習受講者用)NPO法人ふまねっと正会員入会申込書

ふまねっと運動は、地域住民の主体的な健康づくり活動を支援する運動プログラムとして開発されました。NPO法人ふまねっとは、このふまねっと運動の普及を通じて、全国各地で地域福祉活動に取り組む人材の養成とまちづくりに貢献しています(2018年3月31日現在7,434人の正会員)。

私は、上記の設立活動趣旨に賛同し、ふまねっとサポーター養成講習終了後に入会を申し込みます。

(署名) _____ 年 月 日